

Was ihr braucht:

- ✓ Persönliche Ausrüstung und Medikamente für 3 Tage
- ✓ Dem Wetter angepasste Kleidung
- ✓ Sportklamotten, ggf. Badesachen
- ✓ FFP2-Masken

Corona-Regeln:

abhängig vom aktuellen Infektionsgeschehen und den Regeln vor Ort, aktuell 3G, FFP2-Maske, regelmäßige Selbsttests

Was Euch erwartet

- ✓ Austausch mit Gleichgesinnten aus Deutschland, Österreich, Schweiz am Bodensee
- ✓ Endlich mal wieder raus - neue Eindrücke sammeln
- ✓ Erlebnis, z. B.
 - Aktivprogramm am Bodensee
 - Selbstverteidigung
- ✓ Info über u.a.
 - Rheuma und Beruf
 - Rheuma und Liebe

WER ?

Junge Menschen mit Rheuma
16-22+

WANN ?

26.-29. Mai 2022

WO ?

88709 Eriskirch, Moos 2
(bei Friedrichshafen)
www.gaestehaus-sankt-theresia.de

Kosten:

Kostenbeteiligung der Teilnehmer für 3 Tage
Ü/VP 100.-€ inkl. Begleitprogramm

Teilnehmerzahl begrenzt auf 25 Teilnehmer
Anmeldung via www.rheuma-camp.org

Programm-Verantwortliche:

Dr. Susanne Schalm, München
Dr. Christiane Reiser, Bregenz
Dr. Andreas Wörner, Mary-Louise Daly, Basel
Dr. Johannes Mattar, Überlingen
Gabi Erbis, Ide Su Genschow, Tübingen
Mathias Georgi, Garmisch-Partenkirchen
Email: mail@rheuma-camp.org

Mit Unterstützung von:

Universitätskliniken München, Tübingen, Basel,
Landeskrankenhaus Bregenz, Kinderreumaklinik
Garmisch-Partenkirchen

 EventClass
it - solutions for event management

 sobi
rare strength

 MSD

 Roche

Novartis

Herzlichen Dank!

PROGRAMM-

Änderungen möglich

Donnerstag

Ab 14:00 Anreise

16:00 Begrüßung

„Ich bin Erwachsen- mit Kinderrheuma“

18:00 Abendessen

19:30 *Selbstverteidigung*

Freitag

09:00 *Wie kann ich meinen Traumjob erreichen?*
– Kein Frust in der Schule und bei der Berufswahl

12:00 Mittagessen

14:00 *Thema: Medikamente*
Erfahrungsaustausch und Informationen zur Therapie

18:30 Abendessen

19:30 *Entspannungsverfahren und physikalische Therapie*

Samstag

09:00 *Gehirn-Fitness*

11:00 *Was tun, wenn es mir nicht gut geht*
Strategien zur Krankheitsbewältigung

13:00 Mittagessen

14:00 *Rheuma und Sport*
Aktivprogramm am Bodensee, lasst euch überraschen...

19:30 *Partnerschaft und Liebe - mit Rheuma*

Sonntag

09:00 *Mut zum eigenen Weg*
Kommunikationsfähigkeiten: fit für Gespräche mit...

11:30 Feedback-Runde

12:00 Ende der Veranstaltung

11. Internationales

Bodensee

Erlebnis-Camp

26.-29.05.2022

www.rheuma-camp.org

